

# Semaine du 10 au 14 Octobre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saucisson/Ail/Cervelas</li> <li>• Perles surimi</li> <li>• Salade composée</li> <li>• Pomelos rosé</li> <li>• Tomate / Thon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betteraves râpées</li> <li>• Semoule/ Maïs/Chorizo</li> <li>• Pamplemousse</li> <li>• Thon en salade</li> <li>• Maquereau Tomato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mâche en salade</li> <li>• Salade d'Automne</li> <li>• Riz au crabe</li> <li>• Piémontaise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrée chaude</li> <li>• Œuf sauce aurore</li> <li>• Salade composée</li> <li>• Pomelos rosé</li> <li>• Sardine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pamplemousse</li> <li>• Tomate/Féta</li> <li>• Salade lardinette</li> <li>• Salade mixte</li> <li>• Jambon de Bayonne</li> </ul>
Plats	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalope cordon bleu</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Fricassé de carottes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bœuf Bourguignon</li> <li>• Macaronis</li> <li>• Poêlée campagnarde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steak de dinde à la crème</li> <li>• Flageolets</li> <li>• Fondue de carottes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poisson du jour</li> <li>• Pomme mousseline</li> <li>• Tomates au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon braisé</li> <li>• Frites</li> <li>• Duo de courgettes provençales</li> </ul>
Desserts	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eclair au chocolat</li> <li>• Grillé aux pommes</li> <li>• Riz au lait</li> <li>• Fruits de saison</li> <li>• Poire chocolat</li> <li>• Fromage blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtisserie maison</li> <li>• Crème caramel</li> <li>• Œuf à la neige</li> <li>• Compote/Fraise</li> <li>• Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème gourmande</li> <li>• Yaourt Bio</li> <li>• Raisin</li> <li>• Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtisserie</li> <li>• Riz au lait</li> <li>• Cocktail de fruits</li> <li>• Yaourt nature</li> <li>• Pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pêche au sirop</li> <li>• Pâtisserie</li> <li>• Entremet vanille</li> <li>• Corbeille de fruit</li> <li>• Mont blanc au chocolat</li> </ul>
Dîners	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roti de veau</li> <li>• Semoule</li> <li>• Légume de couscous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuggets de poulet</li> <li>• Pommes rissolées</li> <li>• Salade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rougail de saucisses</li> <li>• Spaghettis</li> <li>• Salade panachée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boulettes d'agneau</li> <li>• Choux fleur en gratin</li> <li>• Flan jardinier</li> </ul>	<p><b>Bon appétit</b></p>

En vert, le menu équilibré