

Semaine du 13 au 17 mars 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Salade Marco Polo <ul style="list-style-type: none"> • Pâté de chair • Mâche aux noix 	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Salade piémontaise • Asperges au poivron • Salade Francilienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Craquelin du pêcheur • Salade Camembert pané • Millefeuille de betterave et mozzarella 	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Choux rouge à l'ancienne <ul style="list-style-type: none"> • Carottes mimosa • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Pamplemousse • Pizza tomate • Tartelette italienne • Salade vigneronne
Plats	<ul style="list-style-type: none"> • Paupiette de veau ok si P/L > 1 • Poêlée de légumes <ul style="list-style-type: none"> • Céréales méditerranéennes 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagnes bolognaises ok si P/L > 1 • Pâtes • Duo de haricots verts 	<ul style="list-style-type: none"> • Rôti de porc façon orloff • Chou-fleur gratiné • Poêlée de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Steak haché de bœuf ok si < 15% MG • Pommes de terre frites • Poêlée de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Poisson du jour • Poissonnette <ul style="list-style-type: none"> • Riz Pilaf • Poêlée de légumes
Desserts	<ul style="list-style-type: none"> • Saint Nectaire à la coupe <ul style="list-style-type: none"> • Entremet • Choco trésor • Gâteau basque • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Gouda à la coupe • Tarte nid d'abeille • Crumble pommes fruits rouges • Mousse chocolat blanc • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Chèvre à la coupe yaourt • Tarte soufflée calvados • Carpaccio d'ananas • Moelleux au chocolat Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomme blanche à la coupe • Eclair fromage blanc • Fruits au sirop • Terrine de crêpe et son coulis • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Saint Paulin à la coupe • Gélifié au chocolat • Tiramisu spéculos/Nutella • Poire et mousse Fruit
Dîners	<ul style="list-style-type: none"> • Buffet d'entrées crudités • Dos de lieu gratiné • Pommes de terre grand-mère • Salade fromage ou yaourt • (Tarte aux) pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Buffet d'entrées crudités • Sauté de veau • Mitonnée légumes • Salade fromage ou yaourt • Crème dessert céréalière 	<ul style="list-style-type: none"> • Buffet d'entrées crudités • Tartiflette • Salade fromage ou yaourt • Coupe fraîcheur 	<ul style="list-style-type: none"> • Buffet d'entrées féculent • Escalope de dinde • Poêlée légumes ratatouille • Salade, fromage ou yaourt • (Liégeois vanille) fruit 	<p style="text-align: center;">Bon appétit</p> <p style="text-align: center;">Validé par une diététicienne du Club Nutriservices</p>